

## **Avis sur la qualité nutritionnelle, consommation et distribution des produits alimentaires "hard discount" et "premiers prix" : état des lieux et perspectives**

### **RESUME**

Dans un contexte d'augmentation de l'obésité, en particulier des populations défavorisées, et de fléchissement des dépenses consacrées à l'alimentation, le Conseil national de l'alimentation (CNA) a mené une réflexion sur la qualité nutritionnelle des produits « entrée de gamme » et adopté un avis le 30 mars 2010.

Sur la base de l'examen des études disponibles portant essentiellement sur les produits transformés et préemballés, le CNA constate que, sauf exception, pour des produits équivalents, qualité nutritionnelle et gamme de prix ne sont pas liées. En conséquence, il recommande à l'ensemble des acteurs de la chaîne alimentaire de développer une communication précisant que l'opinion largement répandue selon laquelle les produits « entrée de gamme » sont de qualité nutritionnelle inférieure est inexacte.

Nonobstant ce constat, le Conseil recommande de rappeler qu'il est indispensable de bien faire la distinction entre la qualité nutritionnelle de l'alimentation prise dans son ensemble et celle des produits en eux-mêmes. Il recommande également de rappeler que « la qualité nutritionnelle » d'un produit alimentaire n'est qu'un des éléments de sa « qualité » globale qui intègre également d'autres éléments, comme notamment la qualité organoleptique, le mode de production des matières premières, la praticité, les services associés, le portionnement, les délais de conservation, etc.

Les connaissances sur les niveaux et les évolutions des qualités nutritionnelles des produits alimentaires en fonction de leur niveau de prix étant partielles, le CNA recommande la poursuite des recherches sur le sujet, notamment en développant des analyses biochimiques de composition sur des échantillons représentatifs de l'ensemble des produits. Dans cet optique, il recommande de mettre à disposition de l'Observatoire de la qualité de l'alimentation (Oqali) les moyens nécessaires pour poursuivre et amplifier ses travaux et de développer les partenariats entre cet organisme et les professionnels producteurs d'aliments et distributeurs, tant au niveau du recueil des données que de l'interprétation des résultats. En outre, si l'Oqali est amené à constater des dégradations notables de la qualité nutritionnelle de certains produits alimentaires, ou familles de produits, le CNA recommande que l'Observatoire puisse, en tant qu'outil de suivi, en alerter immédiatement l'ensemble des acteurs concernés.

Le CNA, tout en reconnaissant les efforts déjà engagés par les professionnels producteurs d'aliments pour améliorer les qualités nutritionnelles de leurs produits,

recommande que ces efforts soient poursuivis dans le sens des recommandations nutritionnelles, en particulier celles du PNNS, qu'ils fassent l'objet d'une meilleure valorisation et qu'ils soient mieux intégrés dans les réflexions sur l'évolution des codes des usages et les dénominations des produits.

Constatant que la nature des informations sur la composition nutritionnelle des produits est variable selon leur niveau de prix, le CNA recommande que soit menée, en lien étroit avec celles conduites actuellement au niveau communautaire, une réflexion globale sur l'information nutritionnelle, notamment pour les fractions de populations qui achètent surtout des produits entrée de gamme.

Afin d'optimiser l'efficacité des mesures pratiques qui pourraient être mises en œuvre, le CNA recommande le renforcement des recherches sur les attentes, les utilisations et les compréhensions des mangeurs au regard des informations nutritionnelles délivrées aujourd'hui.